

# Così diventi una massaggiatrice

Gli esperti in tecniche olistiche sono sempre più richiesti non solo nei centri estetici, ma anche nei club turistici. Ecco come sfondare

Da una recente indagine dell'Ipsos, società di ricerche di mercato, è emerso che uno dei grandi piaceri degli italiani è quello di concedersi una vacanza nei centri benessere, soprattutto per regalarsi un ciclo di massaggi. Questo è solo uno degli esempi che indicano come il mestiere del massaggiatore, oggi, sia molto gettonato e offra diverse opportunità di lavoro.

## Qui si impara

«Sono molti gli iter possibili per diventare massaggiatori, e con diversi gradi di impegno» dice Giovanni Leanti La Rosa, ideatore e insegnante del massaggio antistress. «Infatti, chi vuole

lavorare nelle strutture sanitarie, come gli ospedali e i centri di riabilitazione fisica, deve prendere la laurea in Fisioterapia. Il corso dura 3 anni e rientra nella classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione ([www.miur.it](http://www.miur.it)). È, però, a numero chiuso in tutte le università italiane.

■ Se si vuole praticare il massaggio olistico, non occorre la laurea, è sufficiente seguire uno dei corsi specifici». Per esempio, la **Scuola Europea di Medicina del Massaggio e Terapie Naturali** (tel. 02711379, [www.scuolamassaggio.it/corsi.htm](http://www.scuolamassaggio.it/corsi.htm)) di Milano propone corsi base di 48 ore e corsi avanzati di 168. Il programma prevede incontri durante tutto l'anno e, al termine, viene rilasciato l'attestato e il materiale per un aggiornamento continuo. I costi? Partono da 800 euro circa per il corso base. Prima di iscriversi, però, è possibile frequentare gratuitamente un seminario d'orientamento.

■ Il Corso di tecniche di Massaggio, poi, organizzato dall'**Istituto di Scienze Umane di Roma** ([info@istitutodiscienzeumane.org](mailto:info@istitutodiscienzeumane.org)), ha un programma molto vario su tutte le tecniche di massaggio. Le lezioni si svolgono nel weekend e costano 1.350 euro circa, oltre alla quota associativa.

■ Ayurveda, riflessologia, tuina sono solo alcune delle tecniche insegnate nella **Scuola Massaggi** di Chieti. Per iscriversi al corso base che parte il prossimo 9 novembre bisogna scaricare il modulo da [www.scuolamassaggi.it/per\\_iscriversi.php](http://www.scuolamassaggi.it/per_iscriversi.php).

■ Spesso anche le Regioni program-



mano corsi per massaggiatori o per massofisioterapisti, organizzati anche per chi lavora. Per sapere quando si tengono, basta tenere sotto controllo il sito della regione di interesse.

## Dove trovare posto

«Quella del massaggiatore è una professione sempre più richiesta» garantisce Giovanni Leanti La Rosa. «Ovviamente, nei centri estetici ma anche nel settore del turismo, negli hammam e nelle palestre». Perciò, oltre a inviare il curriculum agli istituti di bellezza (un grande elenco di spa si trova su [www.beautyfarmonline.it/index.asp](http://www.beautyfarmonline.it/index.asp) e su [www.centribenessere.it/index.htm](http://www.centribenessere.it/index.htm)) è possibile candidarsi presso i tour operator, come il ClubMed ([www.clubmedjobs.com](http://www.clubmedjobs.com)) che seleziona periodicamente massaggiatori con disponibilità a spostarsi per almeno due mesi di seguito. Un'altra alternativa è proporsi alle compagnie di navi da crociera, dove spesso vengono offerti trattamenti di bellezza a bordo. Richieste di personale specializzato sono anche su [www.jobespresso.net/q=benessere](http://www.jobespresso.net/q=benessere). «Comunque, i massaggiatori possono lavorare anche come liberi professionisti. Basta aprire la partita Iva» conclude Leanti. «In media, i guadagni oscillano tra i 40 e gli 80 euro netti a seduta. Salgono solo se si pratica una tecnica nuova o molto richiesta». A chi vuole aprire un centro benessere conviene prima chiedere informazioni all'**Associazione Italiana Centri Benessere** (tel. 0647251, [www.aiceb.it](http://www.aiceb.it)).

**Manuela Longo**

**ANCHE TU PUOI FARCELA**  
 Aprirsi una strada nel mondo della fotografia non è semplice. Ma chi pensa di avere talento può farsi notare al Concorso di fotografia Città di Montevarchi, promosso dalla Fiaf, la Federazione Italiana Associazioni Fotografiche. Le iscrizioni sono aperte fino al 20 ottobre. Tutte le

opere verranno esposte in una mostra e quelle premiate saranno pubblicate in un catalogo. Per chiedere informazioni: tel 055982519, [www.fotoamatori.mochi.it](http://www.fotoamatori.mochi.it).



Ecco una possibilità per presentarsi alle aziende: inserire su [www.help lavoro.it](http://www.help lavoro.it) il curriculum con un video di presentazione.